



Más de 5.900 escolares murcianos participan en el programa educativo Soycomotú para la promoción de la salud mental en los menores de edad

La iniciativa, incluida en la Guía de Salud 2026 del Ayuntamiento de Murcia, ha llegado a 52 centros educativos del municipio gracias a la colaboración entre Fundación Soycomotú, Aguas de Murcia y el Consistorio iniciada en 2023

Murcia, 15 de junio de 2026.- Un total de 5.913 alumnos de 52 centros educativos del municipio de Murcia han participado en el programa educativo Soycomotú desde que el Ayuntamiento de Murcia y Aguas de Murcia comenzaron a colaborar con la Fundación Soycomotú para el desarrollo de esta iniciativa en 2023. El proyecto, centrado en la sensibilización sobre la diversidad funcional y la promoción de valores como la inclusión, la empatía y el respeto, ha acumulado 1.326 horas de intervención y ha contado con la participación de 256 tutores durante este periodo.

"Este programa es una propuesta educativa que, a través de dinámicas adaptadas a cada etapa formativa, busca favorecer una sociedad más inclusiva desde las edades más tempranas", ha explicado la concejal de Bienestar Social, Familia y Salud, Pilar Torres, quien ha hecho balance del alcance y consolidación de esta iniciativa junto a M^a Nieves Martínez Hidalgo, presidenta Fundación Soycomotú; M^a Paz Santiago, coordinadora del programa; Inmaculada Serrano, directora general de Aguas de Murcia, así como responsables del colegio Cierva Peñafiel, uno de los centros educativos que participa en el programa.

El programa ofrece a cada centro distintas modalidades, de manera que se estructura en 2, 4 ó 6 sesiones de 55 minutos de duración, siguiendo una metodología basada en el aprendizaje cooperativo y vivencial, con dinámicas de grupo para reflexionar, role-taking,

proyecciones audiovisuales con testimonios reales y debates dirigidos, buscando así transformar a los estudiantes de observadores pasivos a agentes activos en la inclusión social. Para ello, han participado más de 30 monitores con formación especializada.

De este modo, el programa promueve estrategias de autoconocimiento, técnicas de comunicación saludable y hábitos de cuidado de la salud mental, así como contribuye a sensibilizar a los menores para identificar comportamientos inadecuados hacia las personas con diversidad en salud mental y convertirlos en conductas constructivas.

"Este programa trabaja con niños, niñas y adolescentes aspectos fundamentales como la salud mental, la diversidad funcional, la inclusión, la empatía y el respeto. Y lo hace, además, mediante una metodología participativa que permite aprender desde la experiencia, comprender mejor las realidades de otras personas y desarrollar valores esenciales para la convivencia", ha explicado Pilar Torres.

También se ha puesto en valor la continuidad del programa a lo largo de estos años y la implicación de la comunidad educativa, con el compromiso de los centros escolares, del profesorado y de las entidades colaboradoras claves para que este proyecto haya podido llegar a miles de estudiantes del municipio y generar un impacto positivo que trasciende las aulas.

En total, el programa se ha desarrollado en 24 pedanías, como son Cabezo de Torres, La Arboleja, Javalí Nuevo, Era Alta, Aljucer, Sangonera la Verde, El Palmar, Corvera, Valladolides, La Alberca, Santo Ángel, Algezares, Patiño, Barrio del Progreso, El Esparragal, Monteagudo, Puente Tocinos, Casillas, Llano de Brujas, Beniaján, Torreagüera, Alquerías, Los Ramos y Los Dolores, así como distintos barrios de Murcia.

Un programa integrado en la Guía de Salud 2026

El programa Soycomotú forma parte de la programación recogida en la Guía de Salud 2026 del Ayuntamiento de Murcia, un recurso municipal que reúne casi medio centenar de propuestas educativas y de promoción de la salud dirigidas a la infancia, la adolescencia y las familias para fomentar la prevención y los hábitos de vida saludables.

www.emuasa.es